

毎日コツコツやっていこう10項目

- ①室温設定は暖房20度、冷房28度。(設定温度を統一する)
- ②カーテンを使用し、室温をコントロール
(夏は、カーテンを閉めるが冬は光を取り込んで室内を温める為にカーテンを開けておく)
※夜は除く
- ③休憩室の照明・エアコンは最後の人必ずオフにする
- ④洗濯物をなるべくまとめて洗う。
- ⑤トイレの温便座の蓋をして電気代節電。
- ⑥冷蔵庫の中は整理整頓(消費期限の切れたものは廃棄)
- ⑦冷蔵庫の飲み物は、置き放しにせず、不要なものは処分。
- ⑧居室やホールなど空室時はエアコン・照明がついていないことを確認して退室。
- ⑨換気扇はモーター電力がかかり、外気を取り込むことで冷暖房の効果がなくなる為。
必要時のみ使用し、時間を決めて窓をあけて換気をする。(常時回さない)
- ⑩エアコンフィルダー掃除は2週間に1回。
エアコンは夏場は上向き、冬は下向きにすると節電効果がある。